

《易徑玩樂》：認知障礙症長者遊戲干預小組

簡介

認知障礙是一系列影響腦部的健康狀況，醫療專業人士將認知障礙界定為一種疾病，並專注於其病徵，其中可能包括記憶力衰退、判斷和思考能力下降，以及行為和情緒上的改變。這些變化可以影響患者的日常活動、工作表現、人際關係和社交能力。現時針對認知障礙症的藥物療效非常有限。對於大多數患者，沒有藥物可以治癒。

在香港，七十歲或以上長者人口中，認知障礙症的病發率為9.3%，而預計病發率每二十年會增加一倍。差不多所有患有認知障礙症的長者，在患病期間都會出現一種甚至多種的行為及心理問題，例如同時有抑鬱症狀，那些行為及心理問題無論對患者、家人或照顧者都構成一定壓力。

《易徑玩樂》是一套系統的遊戲干預模式，由加拿大多倫多大學曾家達教授首創，以曾教授創建的《知行易徑》理論為基礎，結合神經科學的研究知識，嘗試以非藥物干預方法協助患者抑制神經功能退化。其核心思想是通過遊戲活動給大腦提供有益的刺激，在積極的情緒環境中學習新的反應和技能，並增強自我表達、互動和溝通的能力，從而改善情緒和整體生活能力。

2013年《易徑玩樂》在加拿大最大的華人安老院頤康中心首次試驗，取得了令人鼓舞的成果。2015年仁愛堂開始引入這套有堅實理論基礎的干預模式，培訓專業社工，為認知障礙症長者提供服務，並招募來自社區的義工參與，至今已有19位義工加入我們的服務團隊，超過50位認知障礙症長者受惠於這套服務模式。

為協助更多認知障礙症長者及其照顧者積極面對病患帶來的挑戰，讓他們不再被困於悲觀、無助和消極的狀態，仁愛堂將於2017年10月至2018年12月期間進一步在新界東及新界西區內為有需要長者提供《易徑玩樂》活動計劃，由曾家達教授及其培訓團隊親臨指導，並得到香港理工大學護理學院張詩琪博士支持，結合活動計劃進行科學化的成效研究工作。

活動。樂趣。互動。創意



這個有意義而創新的活動需要你的支持

- ▲報名加入我們的義工團隊，接受專業培訓
- ▲轉介社區內有需要的長者來參加這個機會難逢的研究計劃

▲參加長者資格：

1. 60歲或以上、已確診為輕度或中度認知障礙症患者
2. 現時住在家中
3. 有足夠體能參加連續1小時的活動
4. 無暴力傾向
5. 無嚴重聽障或視障(可配帶輔助器具以助與人溝通)

▲參加義工資格：

1. 年齡介乎35-65之間
2. 健康狀況穩定，無肢體傷殘或嚴重長期病患
3. 具備中學或以上教育程度
4. 對長者有愛心，並喜歡團隊工作
5. 願意接受44小時(連續10週，每週4小時)的現場督導及培訓，並遵守個人私隱保障條款



仁愛堂各有關長者單位舉辦《易徑玩樂》活動日期初擬：

	舉辦時段	服務單位名稱	舉辦地點	名額	查詢電話	備註
1	2017年10月至 2018年3月	仁愛堂嚴梅會雅 護腦天地	屯門新墟啓民徑18號 仁愛堂賽馬會社區及 體育中心5樓	只限中 心服務 使用者	26557661	歡迎義工加入
2	2017年10月至 2018年3月	仁愛堂龍韶雅 長者日間護理中心	元朗水邊圍邨疊水樓 地下	只限中 心服務 使用者	29447206	歡迎義工加入
3	2017年10月至 2018年6月	仁愛堂台山商會 長者鄰舍中心	沙田穗禾苑商場平台 G39號	15	26812234	歡迎義工加入 歡迎轉介長者
4	2018年 3至8月	仁愛堂田家炳 長者鄰舍中心	元朗朗屏邨賀屏樓 227-229室及悅屏樓 228室	15	24735113	歡迎義工加入 歡迎轉介長者
5	2018年4至12月	仁愛堂彭鴻樟 長者鄰舍中心	大埔運頭塘邨 鄰里社區中心地下	15	24586313	歡迎義工加入 歡迎轉介長者

備註：

1. 所有具體日期待定
2. 歡迎機構及長者親友轉介
3. 活動進行期間，仁愛堂有關單位恕未能為長者提供接送服務，長者家人必須自行安排
4. 本計劃為政府社會福利發展基金資助之研究項目，參加費用全免
5. 參加長者及其照顧者必須接受個別面談以作甄選
6. 參加長者及其照顧者必須於小組開始前及結束後接受個別面談以作活動成效研究
7. 《易徑玩樂》活動進行期間將安排錄影以作為學術研究及專業培訓之用

<p>主辦機構：仁愛堂</p>  <p>本計劃由香港政府社會福利發展基金資助</p>	<p>專業發展及研究工作支援：</p>  <p>FACTOR-INWENTASH FACULTY OF SOCIAL WORK UNIVERSITY OF TORONTO</p> <p>加拿大多倫多大學社會工作學院 曾家達教授</p>  <p>THE HONG KONG POLYTECHNIC UNIVERSITY 香港理工大學</p> <p>School of Nursing 護理學院 香港理工大學護理學院 助理教授(研究)張詩琪博士</p>
---	---